

Checkliste: Auto-Notfallkiste für den Notfall

1. Sicherheit & Pannenhilfe

- Warnweste (für alle Mitfahrer)
- Warndreieck
- Erste-Hilfe-Set (nach aktueller DIN-Norm)
- Starthilfekabel oder Power-Booster
- Taschenlampe oder Stirnlampe (mit Ersatzbatterien)
- Abschleppseil
- Arbeitshandschuhe
- Multitool oder kleines Werkzeugset

2. Wasser & Nahrung

- 2–3 Liter Trinkwasser (bruchsichere Flaschen)
- Energieriegel, Studentenfutter oder haltbare Snacks
- Konserven mit Ringöffnung
- Campingbesteck

3. Wetter & Wärme

- Sonnencreme
- Sonnenschutz für Front- und Seitenfenster
- Basecap oder Halstuch
- Rettungsdecke oder Decke
- Regenponcho

4. Hygiene & Komfort

- Feuchttücher / Desinfektionstücher
- Müllbeutel
- Toilettenpapier / Taschentücher
- Händedesinfektionsmittel

5. Kommunikation & Orientierung

- Powerbank + USB-Kabel
- Kurbel- oder Batterieradio
- Notizblock + Kugelschreiber
- Offline-Karte oder Straßenatlas
- Liste mit Notfallnummern

Beispiel-Produkte auf Amazon* ansehen

[Kofferraumtasche](#)

[Stapelkiste](#)