

Blackout-Vorsorge: Notfall-Checkliste von Blackout-bistdubereit.de

Diese Liste ist Teil unseres Blogbeitrags:

<https://blackout-bistdubereit.de/blackout-vorbereitung/>

Artikel/ Kategorie	Mindestmenge pro Person	Beschreibung/Optionen	Erledigt? (✓/✗)
Wasserversorgung		Trink und Brauchwasser	
Persönlicher Wasservorrat	3 Liter/Tag	Kochen, Chlor, Wasserfilter	
Wasserfilter	1 Einheit	Katadyn (Familien), LifeStraw (Individualisten), Sawyer (Vielseitig)	
Lebensmittelvorrat			
Konserven	4-6 Dosen	Fleisch, Gemüse, Obst	
Trockenware	8-10 Packungen	Nudeln, Reis, Linsen, Haferflocken, Suppen usw.	
Snacks	eigenes Ermessen	Nüsse, Müsliriegel	
Süßigkeiten	eigenes Ermessen	Schokolade, Honig usw.	
Lichtquellen			
Taschenlampen & Batterien	1 Einheit		
Kerzen	5-10 Stück		
Campinglaternen	1 Einheit		
Sanitär und Hygiene			

Chemische Toilette	1 Einheit		
Trocken-Shampoo	1 Flasche		
Händedesinfektionsmittel	1 Flasche		
Feuchttücher	1 Packung	Auch als Toilettenpapier	
Müllbeutel	5-10 Stück		
Kommunikation			
Radio (batteriebetrieben) oder Kurbel	1 Einheit		
Powerbank	1 Einheit		
Funkgeräte	mind. 2 Stück	Für Freunde und/oder Nachbarn	
Notfallausrüstung			
Erste-Hilfe-Set	1 Kit		
Feuerzeug	1 Einheit		
Werkzeug-Set	1 Kit		
Powerbank oder Batterien	1 Einheit		
Unterwegs			
Rucksack/ Fluchtgepäck	1 Set		
Dokumente	Alle wichtigen	Pass, Führerschein, Versicherungsinformationen, Krankenkarte, Geburtsurkunden usw.	

Bargeld	Variiert	In kleinen Scheinen	
Wetterangepasste Kleidung	1 Set	Regenfeste Kleidung, Schuhe, Ponchos usw.	

Du kannst diese Liste als Vorlage nutzen und entsprechend an deine Bedürfnisse anpassen. Die Mengen und Artikel können je nach individuellen Anforderungen variieren. Ich hoffe, das hilft!

Noch mehr Informationen und Tipps zur Krisenvorsorge findest du auf meiner Webseite: [Blackout-bistdubereit.de](https://blackout-bistdubereit.de)

Diese Liste wurde erstellt von der Webseite: [Blackout-bistdubereit.de](https://blackout-bistdubereit.de)

Sie darf gerne geteilt oder veröffentlicht werden, mit Hinweis auf den Urheber des Dokuments.