



# Blackout Einkaufsliste als PDF

Den vollen Artikel findest du hier:

<https://blackout-bistdubereit.de/blackout-einkaufsliste/>

Artikel	Menge	Erledigt (✓)
Lebensmittel		
Wasser (Flaschen/Kanister)		
Lang haltbare Lebensmittel (z.B. Konserven, Pasta, Reis, Linsen)		
Eiweißriegel / Energie-Riegel		
Lang haltbare Milch		
Nüsse und getrocknete Früchte		

Kekse und Cracker		
Konservenfleisch / Fisch		
Instant-Nudeln oder Reis		
Notfallausrüstung		
Powerbank		
Taschenlampen / Campinglaternen		
Batterien		
Erste-Hilfe-Kit		
Hausapotheke		
Handkurbel- oder batteriebetriebenes Radio		
Kerzen und Streichhölzer		
Kochzubehör		
Gaskocher / Campingkocher		
Kochtopf und Pfanne		
Trinkwasserdesinfektionsmittel		
Geschirr und Besteck (nicht elektrisch)		
Wärmeschutz und Wetterschutz		
Wärmende Kleidung (Mützen, Handschuhe, Socken, Pullover)		
Wärmende Decken		

Schlafsack		
Regenschutz (Ponchos, Regenjacken)		
Sonstige		
Bargeld (für Notfälle)		
Wichtige Dokumente (im wasserdichten Behälter)		
Hygieneartikel		
Müllbeutel		